

# CV

Álvaro Eduardo Valdivia Pareja  
Psicólogo Clínico - Suicidólogo  
Psicoterapeuta Cognitivo - Conductual  
C.Ps.P. Nº 12666

Telf. Perú: +51 9 4356 2690  
Correo: [alvaro@sentido.pe](mailto:alvaro@sentido.pe)  
Página web: [www.sentido.pe](http://www.sentido.pe)

## Resumen Personal

Máster en Ciencias de la Salud Pública, con especialización en "Promoción de la Salud Mental y Prevención del Suicidio".

Psicoterapeuta cognitivo – conductual.

Licenciado en Psicología Clínica (C. Ps. P. Nº 12666) con experiencia en investigaciones psicológicas, evaluación y diagnóstico psicológico, psicoterapia cognitiva y racional emotiva conductual y docencia universitaria.

## Experiencia Laboral

### *Director general*

SENTIDO  
Centro peruano de suicidología y prevención del suicidio  
Junio 2013 - en adelante

Cargo: Fundador y Director

### *Docencia Universitaria y en cursos de Suicidología*

SENTIDO – CENTRO PERUANO DE SUICIDOLOGÍA Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
2017 – actualidad

Cursos de especialización para profesionales:

- Introducción a la suicidología y al tratamiento clínico de la conducta e ideación suicida
- Intervención Terapéutica en el duelo de sobrevivientes al suicidio de un ser querido

Escuela de formación de un año en Suicidología y Prevención del Suicidio – creador y organizador

Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) - Lima, Perú  
Marzo 2012 – Julio 2014 – Marzo 2015 – actualidad

Cursos:

- "Suicidología y Prevención del Suicidio", correspondiente 10mo ciclo de la carrera profesional – Profesor creador del curso
- "Teorías y Sistemas Psicológicos", correspondiente al 1er ciclo de la carrera profesional – Profesor teórico.
- "Psicología General", correspondiente al 1er ciclo de la carrera profesional – Profesor teórico y práctico.
- "Psicología del Aprendizaje", correspondiente al 2do ciclo de la carrera profesional - Profesor teórico y práctico

- "Procesos Psicológicos", correspondiente al 3er ciclo de la carrera profesional de Comunicación y Marketing – Profesor teórico y práctico.
- "Investigación II", correspondiente al 9no ciclo de la carrera profesional – Profesor Teórico y práctico.
- "Investigación I", correspondiente al 8vo ciclo de la carrera profesional – Profesor Teórico y práctico.

Universidad Continental de Huancayo – Perú

Marzo 2015 – Enero 2017

Cursos:

- "Consejería personal y profesional" correspondiente al 9no ciclo de la carrera profesional – Profesor Teórico y práctico.
- "Psicología de la Personalidad" correspondiente al 5to ciclo de la carrera profesional – Profesor Teórico y práctico.
- "Psicología de la salud y bienestar social" correspondiente al 9no ciclo de la carrera profesional – Profesor Teórico y práctico.
- "Psicopatología I", "Psicopatología II". Correspondiente a la carrera profesional de la Modalidad virtual.

Universidad Privada de Tacna - Tacna, Perú

Mayo 2014

- Curso para profesionales y estudiantes de últimos ciclos de la carrera profesional de psicología.: "Suicidología y Tratamiento Clínico de la Conducta Suicida"
- Profesor expositor.

SERVICIOS ORIENTADOS A EDUCACIÓN Y SALUD SAC - Arequipa, Perú

Diciembre 2013

- Curso para profesionales en salud mental, estudiantes de últimos semestres académicos y docentes escolares: "Suicidología y Tratamiento Clínico de la Conducta Suicida" - Profesor expositor.

PSICOTREC - Lima, Perú

Junio 2013

- Curso para profesionales: "Suicidología y Tratamiento Clínico de la Conducta Suicida" - Profesor expositor.

Universidad Ricardo Palma - Lima Perú

Agosto 2008 – agosto 2009/marzo 2011 – Julio 2014.

- Curso: "Psicología General" del Programa de Estudios Básicos (PEB), correspondiente al 2do ciclo de la carrera profesional – Profesor Teórico.
- Tutor de alumnos en el Programa de Estudios Básicos (PEB)

Karolinska Institutet – Estocolmo, Suecia

Diciembre 2010 – Enero 2011

- Curso: "Métodos cualitativos de investigación" para alumnos de maestría en el Programa de Ciencias de la Salud Pública – Jefe de Práctica.

Universidad de San Martín de Porres - Lima, Perú

Marzo 2009 – julio 2009

- Curso: "Psicología Clínica" de la Facultad de Odontología correspondiente al 3er ciclo de la carrera profesional – Jefe de Práctica.

Universidad de Lima - Lima Perú

Abril 2007 – agosto 2009

Cursos:

- Técnicas de Grupos, correspondiente al 9no ciclo de la carrera profesional (2007) – Jefe de Práctica.
  - Psicología Experimental, correspondiente al 4to ciclo de la carrera profesional (2007) – Jefe de Práctica.
  - Psicología Cognitiva II, correspondiente al 5to ciclo de la carrera profesional (2007 – 2009) – Jefe de Práctica.
  - Psicometría I, correspondiente al 7mo ciclo de la carrera profesional (2009 – actualidad) – Jefe de Práctica.
- Horas no lectivas: proyección social y tratamiento psicoterapéutico.  
Marzo 2007 – marzo 2009

### ***Investigación***

Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas

#### **Blue lights on bridges- Emergency responders' attitudes about suicide threats occurring on a bridge in Lima, Peru**

Alvaro Valdivia Pareja, MS, Senior Lecturer

Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Department of Psychology, Lima, Peru

Co autora: Diana Stark Ekman, Ph.D., Associate Professor, Public Health Sciences

University of Skövde, Institute for Health and Learning, Skövde, Sweden

Investigador principal

Diciembre Junio 2017

Disponible en: <http://www.scirea.org/journal/PaperInformation?PaperID=394>

Karolinska Institutet - Estocolmo, Suecia.

Octubre 2014 - Enero 2015

Integrante del grupo de investigación sobre "Depresión post parto en nuevos padres" para el departamento de Salud Pública de dicha institución.

### ***Atención Psicológica***

Consulta Particular

Enero 2007 – actualidad

Atención a pacientes: evaluación, diagnóstico, redacción de informes psicológicos y psicoterapia Cognitivo – Conductual y Racional Emotiva Conductual (TREC).

Trabajo con grupos de auto ayuda para sobrevivientes al suicidio de un ser querido – 2017 – actualidad

PSICOSALUD

Agosto 2008 – agosto 2009

Atención a pacientes: evaluación, diagnóstico, redacción de informes psicológicos y psicoterapia Cognitivo – Conductual y Racional Emotiva Conductual (TREC).

Clínica Ricardo Palma

Junio 2008 – agosto 2009

Atención a pacientes: evaluación, diagnóstico, redacción de informes psicológicos y psicoterapia Cognitivo – Conductual y Racional Emotiva Conductual (TREC).

Hospital Hermilio Valdizán

Agosto 2005 – agosto 2006

Prácticas pre – profesionales (Internado) en el Servicio de Diagnóstico y Consejo Psicológico

Clínica Ricardo Palma

Enero 2004 – abril 2004

Prácticas pre – profesionales en el Departamento de Psiquiatría.

PEBAL - Programa Educativo Básico Laboral

Diciembre 2003 – mayo 2005

Voluntariado en el departamento de Psicología: elaboración de paneles, programas de intervención en prevención, promoción y tratamiento de problemas psicológicos y seguimiento de casos clínicos supervisados.

Evaluación psicológica a los ingresantes al primer ciclo de estudios de la Universidad de Lima (2004).

Evaluación psicológica a los ingresantes a la facultad de psicología de la Universidad de Lima (ciclo 2005 – I). Administración de pruebas, corrección, interpretación y elaboración de informes psicológicos.

## **Publicaciones**

“Retos clínicos y sociales del suicidólogo. Casos, ejercicios e historias para enfrentar el desafío profesional”.

Libro publicado con el fondo editorial de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), 2017.

“Suicidología. Prevención, tratamiento psicológico e investigación de procesos suicidas”.

Libro publicado con el fondo editorial de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), 2014.

Investigación: “Procesos suicidas y expectativas existenciales sobre la vida después de la muerte en el Perú”.

En: “Suicidología. Prevención, tratamiento psicológico e investigación de procesos Suicidas”.

Tercera parte de libro publicado con el fondo editorial de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), 2014.

“El Suicidio: decisión personal o problema de salud pública”

Revista “Aula y Ciencia” del Programa de Estudios Básicos (PEB) de la Universidad Ricardo Palma - 2012

“Ideas Muertas: El Suicidio Vive”. Revista: “Aula y Ciencia”

del Programa de Estudios Básicos (PEB) de la Universidad Ricardo Palma – 2009.

Investigación “Vacío Existencial y Riesgo Suicida en Pacientes con Trastorno de Personalidad Borderline”

(Tesis para obtener el título de Licenciado en Psicología, 2006).

Revista PERSONA, 2007. Fondo Editorial. Universidad de Lima.

## **Ponencias en seminarios y congresos**

Presentación oficial del libro: "Retos clínicos y sociales del suicidólogo. Casos, ejercicios e historias para enfrentar el desafío profesional". UPC 2017  
Feria del libro "Ricardo Palma". 03 de Diciembre de 2017.

"Procesos suicidas y expectativas existenciales sobre la post muerte en Perú"  
Expositor en el VIII Congreso Internacional de Psicología: "Una psicología científica para retos globales". 13, 14 y 15 de octubre de 2016. Colegio de Psicólogos del Perú.

"El proceso suicida".  
Expositor en la Jornada por el día Mundial para la prevención del suicidio: "prevención de la conducta suicida".  
09 de Setiembre de 2016. Colegio de Psicólogos del Perú.  
"Una nueva emoción, un nuevo aprendizaje".  
Expositor. Facultad de Psicología de la UPC. 23 de Setiembre 2016.

Conductas de riesgo en adolescentes y suicidio bajo el modelo de vulnerabilidad al estrés.  
Expositor. Supérate. 16 y 17 de Setiembre, Arequipa, 2016.

Suicidología.  
Expositor. Universidad del Valle de México. 23 de Agosto de 2016.

Intervenciones clínicas: "atendiendo las necesidades".  
Expositor. Facultad de Psicología de la UPC. Abril de 2016.

Suicidología.  
Expositor. FADERGS. Faculdade de desenvolvimento do Rio Grande do Sul. Brasil.  
19 de Noviembre de 2015.

Suicidología.  
Expositor. Facultad de Psicología de la UPC. 07 de Setiembre de 2015.

Segunda presentación oficial del libro: "Suicidología. Prevención, tratamiento psicológico e investigación de procesos suicidas", UPC 2014  
Universidad Continental de Huancayo 19 de Marzo de 2015.

Presentación oficial del libro: "Suicidología. Prevención, tratamiento psicológico e investigación de procesos suicidas", UPC 2014  
Feria Internacional del libro de Lima, 18 de Julio de 2014.

"Abordaje terapéutico de la conducta suicida"  
Ponencia en el conversatorio: "terapias cognitivo – comportamentales: avances y perspectivas", organizado por la carrera de Psicología de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). 30 de octubre de 2013.

"Procesos suicidas y expectativas existenciales sobre la post muerte en Perú"  
Ponencia en el I Seminario Internacional de Psicología "Una visión integradora por el bienestar de la salud psicológica" en la Universidad Continental de Huancayo, Perú en los días 18, 19 y 20 de setiembre de 2013.

"Suicidio: una realidad"  
Conferencia dirigida a los alumnos del Programa de Estudios Básicos (PEB) y la comunidad universitaria de la Universidad Ricardo Palma. Junio, 2012.

"Suicidology and Suicide Prevention"  
Conferencia dirigida a estudiantes de The Chicago School for Professional Psychology

y la comunidad universitaria de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas como parte del Ciclo Internacional de Psicología Clínica. Organizado por la carrera profesional de Psicología de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Mayo, 2012.

“De lo que no hablamos: Suicidio en el Perú y el Mundo”

Seminario en el que se presentó el tema del Suicidio y su prevención en la sociedad actual. Enfoques psicológicos, sociológicos, de comunicación y medios de prensa y realidad Peruana fueron expuestos de manera clara y concisa. Organizado por la facultad de Psicología de la Universidad de Lima, con tres horas de duración, Noviembre, 2011.

“Acompañamiento Terapéutico en casos de Psicosis y Demencia”

Curso dirigido a estudiantes de último semestre académico de la carrera de Psicología, organizado por el centro PSICOSALUD, 2009.

### **Entrevistas y notas periodísticas**

Nota periodística sobre la presentación oficial del Libro “Retos Clínicos y Sociales del Suicidólogo” en el marco de la Feria del Libro Ricardo Palma en el portal <https://lamula.pe/> (Diciembre 2017):

<https://carlosmsotomayor.lamula.pe/2017/12/14/alvaro-valdivia-ha-llegado-a-haber-mas-muertos-por-suicidio-que-por-guerra/carlossotomayor/>

Entrevista para el programa “debate y diálogo” de TV Perú. Se conversó en vivo sobre la realidad del suicidio y depresión en el Perú y el mund. Se puede ver en el siguiente enlace:

<http://www.tvperu.gob.pe/informa/locales/se-puede-evitar-un-suicidio>

Entrevista para el diario El Comercio, del Perú sobre la publicación del libro “Suicidología” y el impacto del suicidio en la sociedad. Nota publicada en versión Escrita y también en el portal web (Julio, 2014):

<http://elcomercio.pe/lima/ciudad/suicidio-involucra-no-solo-victima-sino-sociedad-noticia-1745789>

Nota periodística sobre la presentación oficial del Libro “Suicidología” en el marco de la Feria Internacional del Libro de Lima en el portal <https://lamula.pe/> (Julio, 2014):

<https://tvrobles.lamula.pe/2014/07/20/fil-lima-presento-libro-suicidologia-del-psicologo-alvaro-valdivia/tvrobles/>

Entrevista para el diario Perú 21 con respecto al día mundial de prevención del suicidio. Nota publicada en versión escrita y también en el portal web (Setiembre, 2014):

<http://peru21.pe/actualidad/depresion-alvaro-valdivia-suicidio-bullying-2197689?href=nota-seccion>

Entrevista sobre cómo entender las conductas suicidas para la página web del coach en salud mental Nelson Portugal (setiembre, 2014):

<https://www.nelsonportugal.com/alvaro-valdivia-suicidologia/>

### **Méritos:**

Obtención del premio como el profesor mejor evaluado en la carrera de psicología de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Diciembre 2013.

Obtención del nombramiento de “docente talento de oro” de la UPC, indicando ser parte del grupo de los mejores 12 profesores de los 4000 de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Diciembre 2013. Este mérito se obtuvo tras la evaluación de 360°, dominio de inglés y estudios de post grado en Suecia.

Obtención del nombramiento de “docente talento de plata” de la UPC. 2015 y 2016.

<http://www.upc.edu.pe/html/0/landing-pages/2014/formando-juntos/talento-oro.html>

Enviado como representante de dicha institución al evento “WOBI on Leadership” en la Ciudad de México, marzo 2015. Dicho evento es organizado para capacitar a personas vinculada al mundo de los negocios en estrategias para a elevar la productividad de sus empresas. En este caso, el congreso fue sobre liderazgo e inteligencia emocional:

<http://wolmx.wobi.com/>

### **Estudios Realizados**

Karolinska Institutet – Estocolmo, Suecia

Agosto 2009 – Junio 2011

Obtención del grado de Máster en Ciencias de la Salud Pública, en la especialidad de “Promoción de la Salud Mental y Prevención del Suicidio” por medio de la modalidad de Tesis. Programa presencial con clases a tiempo completo.

Capacitaciones Docentes en Universidad de Lima y UPC

1. Logros de Aprendizaje por Competencias (Abril 2013, 3 horas de duración).
2. Educación por Competencias (Abril 2013, 2 horas de duración).
3. Manejo de Conflictos en el Aula (Mayo 2013, 2 horas de duración).
4. Organiza tu Aula Virtual - Blackboard (Julio 2013, 2 horas de duración).
5. Foros en el Aula Virtual - Blackboard (Julio 2013, 2 horas de duración).
6. Taller para el Manejo de Casos Difíciles (Agosto 2013, 4 horas de duración).
7. Metodología de la Enseñanza Universitaria II (Marzo 2009, 20 horas de duración).
8. Metodología de la Enseñanza Universitaria I (Febrero 2009, 20 horas de duración).
9. Taller de Conducta y Comunicación Asertiva (Julio – Setiembre 2008, 20 horas de duración).
10. Planificación de la Enseñanza – Aprendizaje (Febrero 2008, 20 horas de duración).
11. Taller de Elaboración de Instrumentos de Evaluación (Setiembre – Octubre 2007, 20 horas de duración).
12. Evaluación del Aprendizaje (Abril – Junio 2007, 20 horas de duración).

PSICOTREC

Marzo 2005 - Marzo 2007

1. Obtención del título de Psicoterapeuta Cognitivo y TREC.
2. Obtención del grado: Paraprofessional in Rational – Emotive & Cognitive –

Behavioral theory and techniques por medio del PRIMARY training course a través del Albert Ellis Institute de Nueva York (Marzo, 2006).  
3. Obtención del grado: Professional in Rational – Emotive & Cognitive – Behavioral theory and techniques por medio del ADVANCED training course a través del Albert Ellis Institute de Nueva York (Enero, 2008).

Universidad de Lima  
Marzo 2000 - Junio 2006  
Obtención del grado de Licenciado en Psicología a través de la modalidad de Tesis (Diciembre, 2006). Ubicación académica: décimo superior.

C.E.P. "SANTA MARÍA MARIANISTAS" (PP. Marianistas)  
1988 – 1999, Estudios primarios y secundarios.

### **Asistencia a congresos y seminarios**

Congreso: "Congreso Internacional de Educadores". Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.

14, 15 y 16 de Febrero de 2017. 40 horas académicas.

Congreso: "WOBI on Leadership" <http://wolmx.wobi.com/>

Ciudad de México, marzo 2015.

Congreso: "Mental health and suicidal behavior in times of economic crisis"  
14-15 de octubre de 2009, Estocolmo; Suecia.

Seminario Internacional  
"Avances de la Terapia Racional Emotiva y la terapia Cognitiva"  
1 y 2 de diciembre del 2007, Lima, Perú

Seminario sobre Anorexia y Bulimia  
14-16 de mayo del 2003, Lima, Perú

Seminario de Liderazgo Profesional  
Dictado por Albert Ellis.

### **Otros**

Inglés  
Habla, lee y escribe a nivel avanzado  
(certificados ALIGU 1997, MICHIGAN 1998 Y TOEFL 1999/2001/2008)

Sueco  
Nivel intermedio / SFI nivel D

Portugués  
Nivel intermedio